



PSIHO FEST

festival popularizacije psihologije

1. listopada 2023.

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

DETALJAN PROGRAM DOGAĐANJA

Dragi posjetitelji **PsihoFesta**,

dobrodošli na **7. PsihoFest**! Nadamo se da ćete uživati u dobroj psihologiji, znanosti i zabavi koje smo vam i ove godine pripremili. Najdugovječniji festival popularizacije psihologije u Hrvatskoj, **PsihoFest**, u organizaciji Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu, ove se godine ponovo održava uživo, i to u nedjelju, 01. listopada 2023., na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

Profesori, asistenti, studenti i alumni studija Psihologije pripremili su bogati program u kojem će, putem predavanja, radionica, prezentacija, interaktivnih materijala i eksperimenata, svima zainteresiranima približiti široki spektar tema iz svih područja psihologije. *(Za radionice su potrebne prijave zbog ograničenog kapaciteta, koje će biti moguće od 23. rujna putem službene [web](#) stranice **PsihoFesta** te u manjoj mjeri na samom događaju.)*

U nastavku je tablica sa svim aktivnostima koje smo pripremili, nakon čega slijedi detaljan opis svih točaka, poredanih po vremenu izvođenja. Klikom na svaki od naslova u tablici možete saznati više o točki.

Ovako bogat i zanimljiv sadržaj ne bi bio moguć bez naših sjajnih izvođača, vrijednih volontera studenata našeg Odsjeka te bez podrške Odsjeka za psihologiju i naših sponzora i donatora, kojima ovim putem zahvaljujemo:

Aco Momčilović
Atlantic Grupa
Barcaffè
Future Code
Izone
Jamnica

Mentalni trening
Naklada Slap
Natura Vita
Nexe
Pik Vrbovec

PPO Orahovica
Prava formula
Selectio
Spider grupa
Turistička zajednica grada Zagreba



7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

DETALJAN PROGRAM DOGAĐANJA

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

predavanja

D7

Kako se dobro posvađati?

Komunikacija u partnerskim odnosima

MythBusters: sve što (ne)znamo o majndfulnessu

Tanka linija od budizma do nauke

I ljubav ima svoj rok trajanja

Što nas psihologija može naučiti o prekidima ljubavnih veza?

Psihologija humora

Kako nam sve humor može pomoći u životu?

Psihodelici kao lijek?

Istraživanja i primjena psihodelika u terapiji

Psihologija novca

Kako preživjeti od prvog do prvog?

Da se meni to dogodi ja bi odmah otišla!

Začarani krug obiteljskog nasilja i zašto je teško izaći iz njega

D6

Gospodin Horvat ide na testiranje

Kako psiholozi konstruiraju i koriste testove?

Nove tehnologije u klasičnom procesu selekcije

Kvalitetan odabir ljudi kao neophodna investicija za razvoj organizacije

Stvarni i virtualni svijet – okomiti ili paralelni pravci?

Koliko su "stvarni" (offline) i "virtualni" (online) svijet povezani, imaju li dodirnih točka, koje su i kako utječu na nas?

Čarolijom protiv problema

Harry Potter čarolije, Jedi religija i drugi (ne)uspješni oblici samopomoći

Nove tehnologije u klasičnom procesu selekcije

Kvalitetan odabir ljudi kao neophodna investicija za razvoj organizacije

Život na autopilotu

Koliko su naše odluke rezultat svjesnog promišljanja, a koliko automatskih procesa?

Psihologija u podlozi dizajna popularnih aplikacija

Decoding Facebook, TikTok, Tinder, Amazon & co.

Kulturna inteligencija

Što pomaže ljudima kad se odsele u drugu državu

snimljena predavanja

D2

PsihoFest kino - Sindrom izgaranja na poslu - kako si pomoći

Kako prevenirati nastanak sindroma sagorijevanja? Kako se s njim izboriti ako ga ipak razvijemo?

PsihoFest kino - Uspješni ljudi, uspješna tvrtka

Kako pomoću inovacija odabrati i smjestiti prave ljude na prava mjesta

PsihoFest kino - Socijalna anksioznost i društvene mreže

Čine li nam društvene mreže život boljim ili gorim?

PsihoFest kino - Sve što ste o seksu htjeli znati, a niste se usudili pitati

Nikada niste obrazovani iz područja seksualnog zdravlja? Evo prilike.

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

Klikom na svaki od naslova točaka možete saznati više o njenom sadržaju

7. PSIHOFESE

DETALJAN PROGRAM DOGAĐANJA

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
D5	11:00 radionice							
	Uvjeravanje i pregovaranje Što svaki poduzetnik treba znati	Naučite biti karizmatični Postanite karizmatičniji uz ovih 10 taktika	Imaš li poduzetnički mindset? Suvremeni pristupi u mjerenu poduzetničke ličnosti	Kako biti dobar timski igrač? Psihologija upravljanja sukobima u timu	"Sex Education" nije samo serija Što je pristanak na seks i kako ga dobro iskomunicirati?	Jeste li sigurni da vaš brod plovi u dobrom smjeru? Otkrijte zašto je važna kontrola nad vlastitim životom i kako ju (pokušati) ostvariti	"Sex Education" nije samo serija Što je pristanak na seks i kako ga dobro iskomunicirati?	Jeste li sigurni da vaš brod plovi u dobrom smjeru? Otkrijte zašto je važna kontrola nad vlastitim životom i kako ju (pokušati) ostvariti
D4	Samopredstavljanje Kako se uspješno predstaviti u važnim životnim situacijama		Selekcija 101 Brine te intervju i? Ne vidiš poantu u psihologijskim testiranjima? S nama saznaj kako se "prodati" bilo kojem poslodavcu!	Provedba intervjua-tips and tricks recrutaera Iskušajte se u ulozi intervjuea, proširite svoje vještine ili se potencijalno iskušati u budućem karijernom putu		Recept za uspjeh Glavni sastojci za vrhunsku izvedbu		Kako zagospodariti vlastitim vremenom Radionica upravljanja vremenom
D2		Želim studirati psihologiju Tura po Fakultetu za buduće bruceše					Želim studirati psihologiju Tura po Fakultetu za buduće bruceše	
A202	Opteretiti tijelo, rastereti duh Uloga tjelovježbe u očuvanju mentalnog zdravlja		Asertivni mindset Zauzmi se za sebe bez grižnje savjesti!		Asertivni mindset Zauzmi se za sebe bez grižnje savjesti!		Opteretiti tijelo, rastereti duh Uloga tjelovježbe u očuvanju mentalnog zdravlja	
	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00

Klikom na svaki od naslova točkica možete saznati više o njenom sadržaju

7. PSIHO FEST

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

DETALJAN PROGRAM DOGAĐANJA

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
radionice								
A203	Krug učenja Kako uče odrasli?		Što je trema i kako se nositi s njom? Riješite se straha od javnog nastupa	Samokritičnost Kako je i zašto ublažiti?		Koga zaposliti na svemirski brod? Saznajte kako psiholozi osmišljavaju selekciju za posao - Star Trek edition	Samokritičnost Kako je i zašto ublažiti?	
A223	Koga zaposliti na svemirski brod? Saznajte kako psiholozi osmišljavaju selekciju za posao - Star Wars edition	Psihologija u igrama i igre u psihologiji Kako društvenim igrama približiti psihologiju kao znanost						
	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00

Klikom na svaki od naslova točaka možete saznati više o njenom sadržaju

cjelodnevne aktivnosti

Hodnici

Žene u psihologiji

Izložba o ženama koje su dale značajan doprinos psihologiji

BREAKING NEWS!

Promisli brzo

Prepoznajte heuristike u medijima

Zašto veliki na slici postaju mali?

Iluzije pri percepciji veličine

Anti-stres bojanke

Pomoć studentima i svima koji su nekada pod stresom

Svakoga dana u svakom pogledu sve više napredujem

kako kod djece razvijati način razmišljanja povezan s većom motivacijom za učenje

A204

Glazbeni kutak

Glazbene preferencije na temelju slušanja glazbenih isječaka

A215
A212a

Psyquest90

Vintage platformer video igra o razvoju psihologije i Odsjeka

Što je muškarac bez brkova?

Možemo li uspjeh u zadacima objasniti razinama spolnih hormona tijekom razvoja mozga?

Gameam dakle jesam

Saznajte što vas motivira na igranje video igara!

Prokrastinacija

Zašto odgađam obaveze i kako si mogu pomoći?

Jeste li ispred svog vremena?

Riješite upitnik vremenskih perspektiva i saznajte svoju vremensku perspektivu

Zvezdana flota želi tebe!

Saznaj imaš li što je potrebno za rad na svemirskom brodu

Kad odrastem, bit ću...

Ispunjavanje Upitnika profesionalnih sklonosti

Koji si lik iz serije The Good Place?

Saznaj kojem si od 4 čovjeka zatočena u Good Place-u najbliži

eksperimenti

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

C325

Težina i veličina predmeta - sklad i nesklad!

Kako i zašto ljudi krivo procjenjuju težinu predmeta različite veličine?

Superpamćenje

Naučite trikove pamćenja!

Superpamćenje

Naučite trikove pamćenja!

Kad si spretan lupi dlanom ti o dlan

Testiranje psihomotoričkih sposobnosti

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

11H

11h

D6

Predavanje

Gospodin Horvat ide na testiranje

Kako psiholozi konstruiraju i koriste testove?

Dob: 14+

U ovom predavanju ukratko će biti predstavljeni psihologijski testovi, kao i primjeri gdje se sve ljudi mogu s njima susresti. Dođite saznati što (ne) napraviti u situaciji testiranja i što testovi (ne) mogu...

Trajanje: 45 min

Izvođači: Rebernjak Blaž

Na odsjeku za psihologiju predaje psihometrijske i statističke kolegije. U istraživačkom se radu zanima za mjerenje u psihologiji, automatsko precesiranje afektivnih informacija kao i teme vezane uz psihologiju filma.

11h

D5

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Uvjeravanje i pregovaranje

Što svaki poduzetnik treba znati

Dob: 14+

Dobar proizvod, usluga ili inovacija temelj je svake uspješne poduzetničke inicijative, ali za uspjeh u poduzetništvu potrebno je i više od toga. U moru proizvoda na tržištu poduzetnik mora znati kako predstaviti ono što nudi u najboljem svjetlu i uvjeriti potrošače da ne smiju propustiti priliku. Imaš super poduzetničku ideju, ali ne i ideju kako je prodati? Dođi na radionicu i nauči koja su to glavna načela uvjeravanja i kako ih primijeniti! Ako (još) nemaš poduzetničku ideju, pridruži nam se bez straha. Vježbat ćemo na konkretnim primjerima i tko zna - možda te baš ova radionica inspirira da pokreneš "nešto svoje"!

Trajanje: 60 min

Izvođači: Beribak Rea Modesti, Džafić Alma, Eterović Antonija i Jurenić Mateja

Rea, Alma, Antonija i Mateja studentice su diplomskog studija psihologije na FFZG-u. Njihovi zajednički interesi za teme poduzetništva, govorništva i komunikacijskih vještina potaknuli su ih da pripreme ovu radionicu, koju su već jednom izvodile u sklopu kolegija Poduzetničke vještine. S obzirom na pozitivne povratne informacije koje su dobile od polaznika, vesele se podijeliti znanje sa širom publikom i pomoći sudionicima da otključaju svoj poduzetnički potencijal!

11h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

11h

D4

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Samopredstavljanje

Kako se uspješno predstaviti u važnim životnim situacijama

Dob: 14+

Kada začuju frazu "Recite nam nešto o sebi", mnogi se neočekivano izgube. Nakon ove radionice moći ćete upotrijebiti načela verbalne i neverbalne komunikacije za uspješnu samoprezentaciju, te ćete uvježbavati korake koji će vam omogućiti uspješno samopredstavljanje u važnim životnim situacijama (npr. razgovor za posao).

Trajanje: 90 min

Izvođači: Huić Aleksandra i Parmač Kovačić Maja

Aleksandra Huić radi na Katedri za školsku psihologiju na Odsjeku za psihologiju. Predaje kolegije iz područja komunikacijskih vještina, psihologije odgoja i obrazovanja te metodiku nastave psihologije. Njezini znanstveni i istraživački interesi usmjereni su na područje psihologije obrazovanja, dječjih prava na participaciju, rodnu ravnopravnost u školskom sustavu, te na stavove i očekivanja, kvalitetu poučavanja i stilove motiviranja nastavnika.

Maja Parmač Kovačić radi na Katedri za psihologiju rada i ergonomiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu na velikom broju kolegija na studiju psihologije, kao i na studiju Upravljanje ljudskim potencijalima. Središnji istraživački interes vezan joj je uz procjenjivanje ličnosti u profesionalnoj selekciji te vođenje u organizacijama.

11h i 17h

A202

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Optereti tijelo, rastereti duh

Uloga tjelovježbe u očuvanju mentalnog zdravlja

Dob: 14+

Iako smo još uvijek skloni razmišljati o mentalnom i fizičkom zdravlju kao o dva odvojena aspekta zdravlja, oni su usko povezani i ovise jedno o drugome. Radionice se sastoji od teorijskog i praktičnog dijela. Teorijski dio odnosi se na kraće predavanje o ulozi tjelovježbe u očuvanju i fizičkog i mentalnog zdravlja, dok će u praktičnom dijelu radionice posjetitelji imati priliku uz nadzor trenera savladati nekoliko vježbi koje mogu nastaviti primjenjivati u svakodnevnom životu. Cilj ove radionice je posjetiteljima pružiti konkretne informacije, individualizirane upute i praktične savjete kako bi mogli nastaviti samostalno vježbati i tako unaprijediti svoje zdravlje.

Trajanje: 60-90 min

Izvođači: Zrilić Hrvoje

Kao trener, specijaliziram se za stvaranje personaliziranih planova treninga prilagođenih različitim razinama tjelesne spremne i osobnim ciljevima, a moj pristup se temelji na edukaciji i osnaživanju klijenata za održive životne promjene.

11h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

11h
A203

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Krug učenja

Kako uče odrasli?

Dob: 18+

Kolbov krug učenja odraslih je model koji opisuje proces učenja kod odraslih osoba. Model je razvio američki psiholog David Kolb i temelji se na pretpostavci da odrasli uče kroz iskustvo. Krug učenja sastoji se od četiri faze: konkretno iskustvo, promatranje i refleksija, apstraktno konceptualiziranje i aktivno eksperimentiranje.

Prednosti Kolbove teorije uključuju poticanje aktivnog učenja, poticanje kritičkog razmišljanja i refleksije, povezivanje teorije s praksom te poticanje kontinuiranog učenja i razvoja. Model naglašava važnost integracije sva četiri elementa u učenju kako bi se postigao dublji i trajniji razvoj vještina i znanja.

Trajanje: 90 min

Izvođači: Car Ivana

Ivana je psihologinja s područjem interesa u organizacijskoj psihologiji. Radi u Pravoj formuli gdje održava edukacije za zaposlenike u različitim organizacijama. Motivira ju vidjeti pozitivne promjene i vrednuje osobni rast i razvoj.

11h
A223

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Kako znati koga zaposliti na svemirski brod?

Saznajte kako psiholozi osmišljavaju selekciju za posao u radnim organizacijama - Star Wars edition

Dob: 14+

Tijekom ove radionice sudionici će zajedno s voditeljima proći kroz proces analize posla kojim se utvrđuje koja su sve znanja, vještine i osobine bitne za uspješno obavljanje nekog posla na primjeru radnog mjesta na svemirskom brodu. Analiza posla je jedna od glavnih aktivnosti psihologa u ljudskim potencijalima i čini temelj svakog selekcijskog postupka.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ružojčić Mitja, Palanović Antun i Mikac Una

Mitja, Antun i Una su asistenti na Odsjeku za psihologiju koji stalno pokušavaju otkriti kako što bolje izmjeriti i predvidjeti ponašanje, Mitja i Antun zato da selekcija bude što uspješnija, a Una zato da shvati kako djeluju hormoni. A osim znanosti, draga im je i znanstvena fantastika, jer dobrih serija i filmova nikad nije previše.

11h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

12H

12h

D7

Predavanje

Kako se dobro posvađati?

Komunikacija u partnerskim odnosima

Dob: 14+

Predavanje o važnosti načina komunikacije i emocionalne klime u odnosu za održavanje kvalitetnog ljubavnog odnosa, tj. o značajkama, odrednicama i posljedicama komunikacije među partnerima u bliskom odnosu. Pružit će se i smjernice o poželjnom načinu komunikacije kako bismo zadržali vezu kvalitetnom i bili u njoj zadovoljni.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Kamenov Željka

Redovita profesorica socijalne psihologije na FFZG gdje vodi kolegije: Socijalna percepcija i stavovi, Socijalna kognicija, Komunikacijske vještine, Psihologija roda i spola te Psihologija partnerskih odnosa. Znanstveno se bavi proučavanjem ljubavnih, prijateljskih i obiteljskih odnosa te istraživanjem stavova i ponašanja vezanih uz rodne uloge i seksualnu orijentaciju.

12h i 15h

D6

Predavanje

Nove tehnologije u klasičnom procesu selekcije

Kvalitetan odabir ljudi kao neophodna investicija za razvoj organizacije

Dob: 18+

Na ovom predavanju saznat ćete zašto je proces zapošljavanja investicija u razvoj poslovanja organizacije. Na jednostavan i zanimljiv način predstaviti ćemo važnost objektivne procjene za posao te objasniti kako tu procjenu napraviti. Ono što je najbitnije pokazati ćemo kako ovaj proces provesti u digitalnom okruženju te kako iskoristiti moderne tehnologije i AI za unapređenje procesa regrutacije i selekcije.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ivaković Fanika i Jović Slobodan

Slobodan Jović je osnivač Talent platforme Recruiter.hr/Selekcija.hr, odnosno softvera za online psihološko testiranje i anketiranje kandidata za posao i zaposlenika. Slobodan je diplomirani psiholog koji više od 20 godina radi u području organizacijske psihologije, odnosno sudjeluje u procjenama kandidata za posao i zaposlenika. Svoj entuzijizam i znanje pretočio je u ideju i razvoj inovativne platforme koja osigurava kvalitetu klasičnog načina procjene, ali u skladu s razvojem tehnologije i modernih zahtjeva tržišta rada. Posljednjih 8 godina usmjerio je na razvoj online proizvoda i tima ljudi koji su redom svi postali vrhunski stručnjaci u području procjene i odabira zaposlenika.

12h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

Često se hvali sa svojim najvećim uspjehom - što od mladih ljudi bez iskustva, u kratkom roku, stvara vrhunske stručnjake.

Fanika Ivaković je magistra psihologije koja je svoju karijeru u posljednjih 7 godina razvila u području organizacijske psihologije i ljudskih resursa. Fanika radi kao HR konzultant za procjenu kandidata i zaposlenika te kao edukator i voditelj soft skills radionica. Svoja znanja i iskustvo ulaže u razvoj i distribuciju psihologijskih testova i platforme Selekcija.hr kako bi se postigao što kvalitetniji odnos s postojećim i budućim klijentima. Uz stručno i menadžersko iskustvo, nikad joj nije dosta edukacija pa je osim završene psihoterapijske edukacije upisala i poslijediplomski specijalistički stručni studij za upravljanje ljudskim potencijalima.

12h

D5

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Naučite biti karizmatični

Postanite karizmatičniji uz ovih 10 taktika

Dob: 14+

Rađamo li se s njom ili je možemo naučiti? Vjerovali ili ne, možemo naučiti kako biti karizmatični, odnosno možemo se naučiti ponašati tako da nas drugi percipiraju karizmatičnima. A kako to možemo učiniti saznajte na ovoj radionici.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Erceg Nikola

Nikola Erceg je asistent na katedri za psihologiju rada Filozofskog fakulteta u Zagrebu. Bavi se istraživanjem prosuđivanja, donošenja odluka i racionalnosti kod ljudi, što se u praksi svodi na čuđenje oko toga koliko pametni ljudi mogu vjerovati u luckaste stvari, donositi loše odluke i ponašati čudno u različitim situacijama.

12h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

12h i 17h

D2

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Želim studirati psihologiju

Tura po Fakultetu za buduće bruoše

Dob: 14-18

Od trenutnih studenata psihologije otkrijte tajne studija psihologije i istovremeno naučite tajne snalaženja po Filozofskom fakultetu. Naučite neke stvari o našem studiju koje ne možete saznati na postani-student.hr (i neke koje možete, ali stvarno su bitne)

Trajanje: 60 min

Izvođači: Klub studenata psihologije Stup

Klub studenata psihologije Stup najveća je studentska udruga na Filozofskom fakultetu. Cilj nam je olakšati studiranje svim studentima i povezati studente.

12h-19h

A223

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Psihologija u igrama i igre u psihologiji

Kako društvenim igrama približiti psihologiju kao znanost

Dob: 12+

Dođite i zaigrajte s nama različite društvene igre, a mi ćemo Vam reći gdje se u njima skriva psihologija. Saznajte što su projektivne tehnike, kako timske uloge pobjeđuju u igrama, zašto je znanost zabavni dio psihologije...

Trajanje: 20-90 min

Izvođači: STUP Sekcija SVAŠATARA

STUP Sekcija SVAŠATARA uključuje i grupu studenata psihologije (i pokojeg psihologa) koji, kad ne studiraju psihologiju, najviše vole igrati društvene igre i stvarati nove. Pokušavaju koristiti psihologiju kako bi shvatili igre i igre kako bi shvatili ljude.

12h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

13H

13h

D7

Predavanje

MythBusters: sve što (ne)znamo o majndfulnessu

Tanka linija od budizma do nauke

Dob: 14+

Puna svesnost (eng. mindfulness), predstavlja usmerenu pažnju na sadašnji trenutak, koja je posredovana otvorenošću, prihvatanjem i radoznalošću. Tokom ovog predavanja usmerićemo se na mitove koji postoje oko majndfulnessa, uz istorijat i naučni osvrt koji je do sada pružen. Odgovorićemo na pitanja da li je majndfulness nužno vezan uz religiju, da li kroz majndfulness može da se dođe do izmenjenih stanja svesti, da li je majndfulness samo meditacija, da li je majndfulness dobar samo za mentalno zdravlje itd. Na početku (ili na kraju) predavanja zajedno ćemo proći kroz kratku majndfulness meditaciju i porazgovarati o utiscima o praksi.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Milojičić Jelica

Jelica Milojičić je studentkinja doktorskih studija psihologije i zaposlena je kao istraživačica na odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu. Kroz dosadašnji rad, bavila se psihologijom opažanja, razvojnom psihologijom i psihologijom ličnosti, ali svoju karijeru usmerava ka istraživanjima i praksi u kliničkoj psihologiji. Redovno meditira, crta, voli da planinari, pleše i ide na koncerte. Strastveni je kolekcionar gramofonskih ploča.

13h

D6

Predavanje

Stvarni i virtualni svijet – okomiti ili paralelni pravci?

Koliko su "stvarni" (offline) i "virtualni" (online) svijet povezani, imaju li dodirnih točka, koje su i kako utječu na nas?

Dob: 14+

Društvene mreže postale su sastavni dio života u 21. stoljeću, a time i dio identiteta njihovih korisnika. Cilj predavanja je potaknuti pojedince na razmišljanje koliko su "stvarni" (offline) i "virtualni" (online) svijet povezani. Imaju li dodirnih točka, koje su i kako utječu na nas? Prvi dio predavanja zamišljen je kao psioedukacija o povezanosti identiteta, psihičkog zdravlja i korištenja društvenih mreža. Drugi dio predavanja bit će interaktivan, kroz postavljena pitanja sudionici će moći dijeliti svoja razmišljanja o ovoj temi. Ovo predavanje je za sve koji žele osvijestiti koju ulogu društvene mreže imaju u njihovom životu.

Trajanje: 60 min

13h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

Izvođači: Biglbauer Sonja

Diplomirala 2014. godine na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu. Trenutno pri kraju poslijediplomskog doktorskog studija psihologije u sklopu kojeg se bavi temom povezanosti psihičkog zdravlja i korištenja društvenih mreža. Akreditirana kognitivno-bihevioralna terapeutkinja sa višegodišnjim iskustvom provođenja savjetovanja i psihoterapije. Zaposlena kao asistentica na Odsjeku za poremećaje u ponašanju Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta.

13h
D5

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Imaš li poduzetnički mindset?

Suvremeni pristupi u mjerenju poduzetničke ličnosti

Dob: **14+**

U suvremenom svijetu rada sve više ljudi se odlučuje na poduzetničke pothvate, a vještine i osobine koje povezujemo s poduzetništvom pojavljuju se na popisima najvažnijih vještina koje radnici budućnosti trebaju imati. Ipak, podaci pokazuju da je do 80% poduzetničkih pothvata neuspješno. Psihološka istraživanja daju dosta dobru sliku o tome koje su karakteristike uspješnih poduzetnika. Imate li i vi ono što je potrebno? Saznajte na ovoj radionici.

Trajanje: 60 min

Izvođači: Ružojčić Mitja i Erceg Nikola

Mitja i Nikola su članovi Katedre za psihologiju rada FFZG Odsjeka za psihologiju i Business Psychology Laba (<https://bplab.eu>). Obojica kroz svoj znanstveni rad žele saznati što čini ljude uspješnima i zadovoljnima na poslu, a kroz nastavni rad pokušavaju prenijeti ove spoznaje studentima psihologije.

13h
D4

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Selekcija 101

Brine te intervju i hoćeš li dobiti ponudu za posao? Ne vidiš poantu u silnim psihologijskim testiranjima? S nama saznaj kako se "prodati" bilo kojem poslodavcu!

Dob: **14+**

Na početku radionice pokušat ćemo osvijetliti zašto je selekcija potrebna i važna i iz perspektive poslodavca i iz perspektive kandidata. Potom ćemo sudionike uvesti u svijet psihologijskih testova nakon čega će sami imati priliku ući u cipele organizacijskog psihologa i pokušati donijeti odluku koga zaposliti u zamišljenom selekcijskom postupku. Konačno, približe ćemo se dotaknuti bitnih karakteristika intervjua gdje će sudionici iz prve ruke moći vidjeti koji su to poželjni, a koji nepoželjni aspekti, za većinu, mukotrpnog razgovora te će saznati brojne savjete kako ostaviti što bolji dojam! Pridružite nam se na našem putovanju u ludoj znanosti selekcije!

13h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHO FEST

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

Trajanje: 45 min

Izvođači: Bakić Lara, Batušić Ivan, Nikolić Matija i Pataran Anamarija

Mi smo ekipa studenata viših godina psihologije i ekonomije s interesom za organizacijsku psihologiju i istraživanje suvremenog tržišta rada koji na jedan dan postaju izvođači radionice o selekcijskom postupku! Sretni smo što imamo priliku koristiti svoja znanja i vještine kako bismo pomogli drugima u razbijanju stresa na intervjuima te razumijevanju tajne uspješne selekcije kandidata.

13h

D2

Snimljeno predavanje

PsichoFest kino - Sindrom izgaranja na poslu - kako si pomoći

Kako prevenirati nastanak sindroma sagorijevanja na poslu? Kako se s njim izboriti ukoliko ga ipak razvijemo?

Dob: 18+

Svatko od nas se ponekad osjeća umorno, iscrpljeno ili iziritirano zbog zahtjeva posla. Možda se ti osjećaji javljaju jer u zadnje vrijeme imamo previše obaveza na poslu, možda postoje trzavice s nekim od kolega, a možda smo naposljetku to jutro jednostavno ustali na „krivu nogu“. Ipak, što ako nam ti u osjećaji u jednom trenutku postanu svakodnevica? Što ako nam odlazak na posao počinje predstavljati sve veći i veći stres? U tom slučaju možemo reći da je došlo do takozvanog burnouta, odnosno sindroma izgaranja. Ako se pronalazite u gornjem tekstu, ne treba očajavati. Postoje razne metode kako smanjiti simptome izgaranja, a više o njima možete naučiti slušajući upravo ovo predavanje!

Trajanje: 60 min

Izvođači: Džinić Matea i Ivanović Dario

Mi smo Matea i Dario. Kroz studij nas je zainteresirala psihologija rada, a pogotovo tema izgaranja na poslu. To je nažalost danas česta pojava kod radnika, a oni je često samo „istrpe“ kako god znaju jer nemaju informacija o tome kako si pomoći.

13h i 15h

A202

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Asertivni mindset

Zauzmi se za sebe bez grižnje savjesti!

Dob: 14+

Jedna od najvažnijih, ali najslabije proučavanih komunikacijskih vještina jest asertivnost. Često pogrešno prepoznata kao agresivno "zauzimanje za sebe" ili pasivno "pametno popuštanje", asertivnost se zapravo nalazi upravo negdje u sredini. Iako su tehnike asertivne komunikacije prezentirane u raznim tečajevima komunikacijskih vještina te online portalima, malo se pažnje posvećuje jednom od važnijih elemenata asertivnosti - usvajanju asertivnog mentalnog sklopa. Sudionici ove radionice bit će upoznati s prednostima i ograničenjima asertivnosti u svakodnevnoj komunikaciji, kao i tehnikama za

13h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

usvajanje asertivnog mentalnog sklopa, a pružit će im se i kratki pregled tehnika asertivne komunikacije.

Trajanje: 90 min

Izvođači: Jelić Dominik i Rossa Carla

Dominik je tijekom studija i aktivno sudjelovanje u radu Kluba studenata psihologije prikupio razna iskustva izrade i provedbe radionice na teme mentalnog zdravlja, asertivnosti i interpersonalne komunikacije. Carla nema iskustva s radionicama, ali je strastvena oko asertivne komunikacije, mentalnog zdravlja i prenošenja znanja svima koji su zainteresirani za iste teme i žele poboljšati svoju životnu kvalitetu novim saznanjima. :)

13h
A203

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Što je trema i kako se nositi s njom?

Riješite se straha od javnog nastupa

Dob: **14+**

Kad nastupate srce vam brže kuca i znoje vam se dlanovi? Odjednom osjećate da vam riječi zapinju u grlu, a misli lete neuhvatljivom brzinom? Prestrašeni ste? Pitate se što vam je ovo trebalo? Ne brinite – samo osjećate tremu! Trema, to jest strah od javnog nastupa, jedan je on najčešćih strahova. Biste li nam vjerovali da zapravo može biti korisna ako nije pretjerano snažna i da je neki od najboljih govornika isto osjećaju? Saznajte sve o biološkoj osnovi treme, njenim uzrocima, poznatim „tremašima“ i načinima kako da je smanjite na radionici „Što je trema i kako se nositi s njom?“.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Krpanec Eta i Džafić Alma

Eta Krpanec završila je psihologiju 2021. godine. Zaposlena je kao asistentica na Institutu Ivo Pilar. Osim psihologijom, Eta se bavi debatnom više od 10 godina. Bila je članica hrvatske debatne reprezentacije, a trenutno je njena voditeljica. Tema treme, koja spaja njenu ljubav prema psihologiji i govorništvo uvijek je bila njen interes.

Alma Džafić je studentica psihologije, a usto i debatna edukatorica i sutkinja u Hrvatskom debatnom društvu. Debatom se bavi od srednje škole. Uzevši u obzir da upravo tu aktivnost smatra zaslužnom za razvoj kritičkog mišljenja i izgradnju samopouzdanja, rado promovira debatu gdje god stigne i ohrabruje svakoga da prevlada vlastiti strah od javnog govora.

13h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

14h

14h

D7

Predavanje

I ljubav ima svoj rok trajanja

Što nas psihologija može naučiti o prekidima ljubavnih veza?

Dob: 14+

Izlaganje spoznaja iz stranih i domaćih psihologijskih istraživanja o načinima prekida ljubavnih veza i njihovim pozitivnim i negativnim posljedicama

Trajanje: 45 min

Izvođači: Kamenov Željka

Redovita profesorica socijalne psihologije na FFZG gdje vodi kolegije: Socijalna percepcija i stavovi, Socijalna kognicija, Komunikacijske vještine, Psihologija roda i spola te Psihologija partnerskih odnosa. Znanstveno se bavi proučavanjem ljubavnih, prijateljskih i obiteljskih odnosa te istraživanjem stavova i ponašanja vezanih uz rodne uloge i seksualnu orijentaciju.

14h

D6

Predavanje

Čarolijom protiv problema

Harry Potter čarolije, Jedi religija i drugi (ne)uspješni oblici samopomoći

Dob: 14+

U ovom predavanju bit će objašnjeno na koji način koncepti iz geek-kulture, poput čarolija iz Harry Pottera i Jedi religije, mogu pomoći osobi da se osjeća bolje i da se uspješnije nosi sa svakodnevnim problemima, odnosno koji su psihološki mehanizmi u podlozi ovih procesa i što psihološka istraživanja kažu o učinkovitosti tih mehanizama.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Uzelac Ena i Mikac Una

Ena i Una su asistentice na Odsjeku za psihologiju, zaljubljene u znanost i sve geeky. Ena pokušava saznati kako funkcioniraju grupe, kad ne gleda anime i SF horror/mystery serije. Una pokušava saznati kako izmjeriti ponašanje i kako na nas utječu hormoni, kad ne gleda Star Wars i ne čita fantasy.

14h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEST

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

14h

D5

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Kako biti dobar timski igrač?

Psihologija upravljanja sukobima u timu

Dob: 14+

Većina modernih poslova zahtjeva rad u timu. Međutim, rad u timu neizbježno dovodi do sukoba s drugim članovima tima. Sukobi ne moraju nužno biti štetni, a ako tim i njegov vođa dobro upravljaju njima mogu biti i korisni i dovesti do veće produktivnosti. Kako iskoristiti psihologijske spoznaje da preokrenete svađu u timu u konstruktivnu raspravu? Što su konflikti oko ideja i zašto su bolji za tim od osobnih konflikata? Zašto je važno da vođe tima osiguraju osjećaj psihološke sigurnosti timu? Sudjelujte u radionici i saznajte kako biti bolji timski igrač i/ili lider tima.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ružojčić Mitja i Palanović Antun

Mitja i Antun su članovi Katedre za psihologiju rada FFZG Odsjeka za psihologiju i Business Psychology Laba (<https://bplab.eu>). Obojica kroz svoj znanstveni rad žele saznati kakvi poslovi trebaju biti da bi ljudi bili zadovoljni njima, a ujedno i produktivni, te kroz nastavni rad pokušavaju prenijeti ove spoznaje studentima psihologije.

14h

D4

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Provedba intervjua-tips and tricks recruitera

Iskušajte se u ulozi intervjua, proširiti svoje vještine ili se potencijalno iskušati u budućem karijernom putu

Dob: 18+

Radionica je namijenjena studentima različitih studijskih usmjerenja, ali i svima onima koje zanimaju vještine provođenja intervjua. Tijekom radionice, sudionici će imati priliku iskušati se u ulozi intervjua kroz aktivno sudjelovanje na radionici te skupiti korisne savjete iskusnih psihologinja. Radionica je i sjajna prilika za sve one koje zanima područje regrutacije i selekcije da se okušaju u jednoj od svakodnevnih aktivnosti ovog radnog mjesta.

Trajanje: 120 min

Izvođači: Tomaić Tea i Josipović Anđela

Radionicu će provesti iskusne psihologinje iz Rijeke, Osijeka i Zagreba: Anđela Josipović, Lucija Hrستیć, Tesa Komlinović, Irena Vilić, Elizabeta Krklec, Tea Tomaić, Ecia Novaković, Magdalena Knežević, Maja Pavlović, Sanda Vinaj, Katarina Martinčević te Viktorija Biloš.

14h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

14h

D2

Snimljeno predavanje

PsihoFest kino - Uspješni ljudi, uspješna tvrtka

Kako pomoću inovacija odabrati i smjestiti prave ljude na prava mjesta

Dob: 18+

Temelj svake uspješne tvrtke su njezini zaposlenici, a stvaranje kvalitetnog kadra započinje njegovim odabirom. Uspješnost selekcijskog procesa ovisi o kvaliteti procjene, ali i načinu na koji procjenjujemo. Stoga, upotreba psiholoških instrumenata je neophodna kako bismo procijenili karakteristike pojedinca koje nisu vidljive iz samog razgovora, kako bismo otkrili talente, ali i moguća rizična ponašanja. Međutim, kako društvo napreduje tako su potrebne prilagodbe u načinima procjene. Uvođenjem inovativnih načina testiranja psihologija se modernizira, ali i postaje bliska široj populaciji. Svrha ovog predavanja je objasniti važnost procjene kandidata za posao i predstaviti inovativne načine testiranja ličnosti kroz fotografije i inteligencije pomoću adaptivnog načina testiranja

Trajanje: 90 min

Izvođači: Ivaković Fanika

Fanika Ivaković, psiholog i HR manager u Selekcija.hr gdje sam započela svoju karijeru i razvila se u smjeru organizacijskog psihologa specijaliziranog za obavljanje selekcijskih postupaka. Uz to radila sam na razvoju platforme za online psihološko testiranja i njezinom plasiranju na hrvatsko i inozemno tržište, što je i danas glavni dio mog posla.

14h i 17h

A203

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Samokritičnost

Kako je i zašto ublažiti?

Dob: 18+

Određena doza propitkivanja samog sebe i želja za napretkom su zdrave. No, mnogi žive s pretjeranom samokritičnošću, koja donosi više štete, nego koristi. Pokazalo se da jaka samokritičnost može pojačavati krivnju i sram, smanjiti samopoštovanje, sputavati nas u komunikaciji i ispunjavanju potencijala te pridonositi depresiji i anksioznosti. Kroz radionicu ćemo odgovarati na pitanja poput: Kakva je moja samokritičnost? Koliko mi je korisna? Kako i zašto biti nježniji u dijalogu prema sebi? Istražite svog unutarnjeg kritičara u maloj grupi do 6 osoba i upoznajte par korisnih tehnika za ugodniji unutarnji dijalog i veće osobno zadovoljstvo.

Trajanje: 90 min

Izvođači: Lujčić Ivana

Ivana Lujčić diplomirala je psihologiju 2019. g. Pružala je podršku kao savjetovatelj na Hrabrom telefonu. Volontirala je u Udruzi multiple skleroze grada Zagreba provodeći radionice, predavanja i savjetovanje. Prošla je edukaciju o Terapiji usmjerenoj na suosjećanje. U posljednje vrijeme asistira na projektima za osobni i organizacijski razvoj.

14h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

15H

15h

D7

Predavanje

Psihologija humora

Kako nam sve humor može pomoći u životu?

Dob: 14+

Psihologe je odavno zanimalo koji su mentalni procesi uključeni u doživljaj nečega kao smiješnog, koju ulogu humor ima u našim interakcijama s drugim ljudima, što je to uopće smisao za humor te je li koristan za naše psihičko i fizičko zdravlje. U ovom predavanju bit će riječi o nekima od najutjecajnijih teorija humora, o smislu za humor i što su istraživači otkrili u vezi njega, o tome kako naš smisao za humor utječe na to kako nas drugi percipiraju, te kako nam smisao za humor može pomoći u nošenju sa stresnim situacijama. Naravno, uz poneki vic kao ilustraciju svega rečenog :).

Trajanje: 45 min

Izvođači: Pavlin-Bernardić Nina

Nina Pavlin-Bernardić izvanredna je profesorica na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu. U svom istraživačkom radu bavi se psihologijom obrazovanja i psihologijom humora. Do sada je u svojim istraživanjima u okviru psihologije humora ispitivala neke postavke novijih teorija humora, kao i stilove humora nastavnika i njihovu povezanost s motivacijom i postignućem učenika i studenata. U slobodno vrijeme voli uživati u svim sadržajima povezanim s humorom :).

12h i 15h

D6

Predavanje

Novе tehnologije u klasičnom procesu selekcije

Kvalitetan odabir ljudi kao neophodna investicija za razvoj organizacije

Dob: 18+

Na ovom predavanju saznat ćete zašto je proces zapošljavanja investicija u razvoj poslovanja organizacije. Na jednostavan i zanimljiv način predstaviti ćemo važnost objektivne procjene za posao te objasniti kako tu procjenu napraviti. Ono što je najbitnije pokazati ćemo kako ovaj proces provesti u digitalnom okruženju te kako iskoristiti moderne tehnologije i AI za unapređenje procesa regrutacije i selekcije.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ivaković Fanika i Jović Slobodan

Slobodan Jović je osnivač Talent platforme Recruiter.hr/Selekcija.hr, odnosno softvera za online psihološko testiranje i anketiranje kandidata za posao i zaposlenika. Slobodan je diplomirani psiholog koji više od 20 godina radi u području organizacijske psihologije, odnosno sudjeluje u procjenama kandidata za posao i zaposlenika. Svoj entuzijazam i

15h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

znanje pretočio je u ideju i razvoj inovativne platforme koja osigurava kvalitetu klasičnog načina procjene, ali u skladu s razvojem tehnologije i modernih zahtjeva tržišta rada. Posljednjih 8 godina usmjerio je na razvoj online proizvoda i tima ljudi koji su redom svi postali vrhunski stručnjaci u području procjene i odabira zaposlenika.

Često se hvali sa svojim najvećim uspjehom - što od mladih ljudi bez iskustva, u kratkom roku, stvara vrhunske stručnjake.

Fanika Ivaković je magistra psihologije koja je svoju karijeru u posljednjih 7 godina razvila u području organizacijske psihologije i ljudskih resursa. Fanika radi kao HR konzultant za procjenu kandidata i zaposlenika te kao edukator i voditelj soft skills radionica. Svoja znanja i iskustvo ulaže u razvoj i distribuciju psihologijskih testova i platforme Selekcija.hr kako bi se postigao što kvalitetniji odnos s postojećim i budućim klijentima. Uz stručno i menadžersko iskustvo, nikad joj nije dosta edukacija pa je osim završene psihoterapijske edukacije upisala i poslijediplomski specijalistički stručni studij za upravljanje ljudskim potencijalima.

15h i 17h

D5

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

"Sex Education" nije samo serija

Što je pristanak na seks i kako ga dobro iskomunicirati?

Dob: 14+

Sudionici će na radionici aktivno osvijestiti što je i kako izgleda pristanak na seksualni odnos te naučiti kako komunicirati s partnericom/partnerom prije i tijekom spolnog odnosa.

Trajanje: 60 min

Izvođači: Lesjak Jelena i Gazibara Valentina

Mi smo studentice treće godine studija psihologije na Filozofskom fakultetu i ovu smo radionicu izvodile u sklopu projekta našeg kluba studenata STUP-a "Psychoology"

15h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

13h i 15h

A202

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Asertivni mindset

Zauzmi se za sebe bez grižnje savjesti!

Dob: 14+

Jedna od najvažnijih, ali najslabije proučavanih komunikacijskih vještina jest asertivnost. Često pogrešno prepoznata kao agresivno "zauzimanje za sebe" ili pasivno "pametno popuštanje", asertivnost se zapravo nalazi upravo negdje u sredini. Iako su tehnike asertivne komunikacije prezentirane u raznim tečajevima komunikacijskih vještina te online portalima, malo se pažnje posvećuje jednom od važnijih elemenata asertivnosti - usvajanju asertivnog mentalnog sklopa. Sudionici ove radionice bit će upoznati s prednostima i ograničenjima asertivnosti u svakodnevnoj komunikaciji, kao i tehnikama za usvajanje asertivnog mentalnog sklopa, a pružit će im se i kratki pregled tehnika asertivne komunikacije.

Trajanje: 90 min

Izvođači: Jelić Dominik i Rossa Carla

Dominik je tijekom studija i aktivno sudjelovanje u radu Kluba studenata psihologije prikupio razna iskustva izrade i provedbe radionice na teme mentalnog zdravlja, asertivnosti i interpersonalne komunikacije. Carla nema iskustva s radionicama, ali je strastvena oko asertivne komunikacije, mentalnog zdravlja i prenošenja znanja svima koji su zainteresirani za iste teme i žele poboljšati svoju životnu kvalitetu novim saznanjima. :)

15h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

16h

16h

D7

Predavanje

Psihodelici kao lijek?

Istraživanja i primjena psihodelika u terapiji

Dob: 18+

U posljednje vrijeme sve češće nailazimo na temu psihodelika i razne nalaze istraživanja supstanci poput psilocibina, LSD-a i MDMA. Tvari koje su dugo bile "tabu" i okarakterizirane kao nešto čemu kategorički učimo djecu reći „ne“, odjednom postaju dio javnog diskursa, koriste se u liječenju te svjedočimo promjenama u zakonodavstvu kod njihovog statusa.

U predavanju ćemo napraviti pregled područja primjene psihodelika, obzirom na povijesni kontekst i nalaze suvremenih istraživanja. Također ćemo se osvrnuti na pristup psihoterapije potpomognute psihodelicima i zajedno vidjeti ima li nešto u ovom pristupu.

Trajanje: 60 min

Izvođači: Zulić Mario

Mario Zulić javnosti je najpoznatiji kao osnivač, autor i glavni urednik portala Npopularna psihologija. Osim što se bavi agilnim metodama rada u organizacijama, fokus rada mu čine promocija psihologije te se trenutno educira u području psihoterapije. Glavni interesi su mu kognitivna psihologija, psihologija psihodelika te psihoterapija.

16h

D6

Predavanje

Život na autopilotu

Koliko su naše odluke rezultat svjesnog promišljanja, a koliko automatskih procesa?

Dob: 12+

Trajanje: 45 min

Izvođači: Rebernjak Blaž

Na odsjeku za psihologiju predaje psihometrijske i statističke kolegije. U istraživačkom se radu zanima za mjerenje u psihologiji, automatsko precesiranje afektivnih informacija kao i teme vezane uz psihologiju filma.

16h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEST

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

16h i 18h
D5

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Jeste li sigurni da vaš brod plovi u dobrom smjeru?

Otkrijte zašto je važna kontrola nad vlastitim životom i kako ju (pokušati) ostvariti

Dob: 14+

Radionica kroz interakciju sa sudionicima prorađuje sljedeća pitanja: Kako procjenjujete vaš doživljaj kontrole nad događajima u životu? Kakva je vaša potreba za kontrolom? Koliko ste uspješni u samokontroli? Zašto je kontrola važna i pretjerujete li ponekad u potrebi da sve kontrolirate ili imate osjećaj da nemate utjecaj na važne događaje u svom životu? Ako su vas ova pitanja potaknula na razmišljanje radionica je pravo mjesto za vas!

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ljubotina Damir

Redoviti je profesor na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta. Predaje kolegije iz područja teorije testova, psihometrije i psihodijagnostike. Istražuje i područja stresa, psihologije religioznosti, doživljaja kontrole i socijalne nepravde.

16h
D4

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Recept za uspjeh

Glavni sastojci za vrhunsku izvedbu

Dob: 18+

U trenucima kada je najvažnije pokazati svoj puni potencijal dobro je znati koje su to sastavnice koje će nam to i omogućiti. Na ovoj ćete radionici otkriti sastojke za odličnu izvedbu neovisno o području o kojem se radi i naučiti kako na njima rade čak i vrhunski sportaši. Upoznavanje s tim receptom, odnosno aspektima zone te konkretnim alatima i tehnikama kojima njima možemo svakodnevno upravljati omogućit će vam da zadržite visoku razinu izvedbe u sportu, obrazovanju i drugim područjima, neovisno o uvjetima. Također ćete se upoznati s Biofeedback tehnologijom koju će i sami imati priliku isprobati. Svakodnevno pokazivanje punog potencijala ne treba biti prepreka!

Trajanje: 90 min

Izvođači: Čopec Dajana, Dogan Lea i Đurijanček Sandra

Sandra, Lea i Dajana su psihologinje i mentalne trenerice koje zajedno rade u Mentalnom Treningu. Svojim radom svakodnevno nastoje pružiti podršku sportašima i nesportašima svih uzrasta, primarno u područjima upravljanja emocijama, unaprjeđenja fokusa i održavanja motivacije, ali i u svim drugim područjima koja će svakome individualno pomoći da postane najbolja verzija sebe. U svom profesionalnom radu redovito primjenjuju i Mentalni trening na tehnologiji (biofeedback, neurofeedback, Senaptec i dr.),

16h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHO FEST

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

a sve navedeno provode kroz edukacije, individualni i grupni rad surađujući s brojnim organizacijama te sportskim klubovima i savezima.

16h
D2

Snimljeno predavanje

PsihoFest kino - Socijalna anksioznost i društvene mreže

Čine li nam društvene mreže život boljim ili gorim?

Dob: 14+

Prvi dio predavanja je zamišljen kao psihoedukacija – sudionici će naučiti što je socijalna anksioznost i kako je povezana s društvenim mrežama, što je važno osvijestiti kada pričamo o psihičkom zdravlju u kontekstu društvenih mreža i kako si možemo (sami) pomoći ako primijetimo teškoće u nošenju s anksioznošću. Drugi dio predavanja će biti interaktivan, sudionici će moći postavljati pitanja i/ili dijeliti svoja razmišljanja o ovoj temi.

Trajanje: 60 min

Izvođači: Biglbauer Sonja

Diplomirala 2014. godine na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu, a trenutno na poslijediplomskom doktorskom studiju psihologije. Akreditirana kognitivno-bihevioralna terapeutkinja. Radim kao asistentica na Odsjeku za poremećaje u ponašanju Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, a u Nastavno-kliničkom centru Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta te Savjetovalištu za studente Filozofskog fakulteta u Zagrebu radim savjetovanje i psihoterapiju.

16h
A203

Radionica
Potrebna prijava unaprijed

Kako znati koga zaposliti na svemirski brod?

Saznajte kako psiholozi osmišljavaju selekciju za posao u radnim organizacijama - Star Trek edition

Dob: 14+

Tijekom ove radionice sudionici će zajedno s voditeljima proći kroz proces analize posla kojim se utvrđuje koja su sve znanja, vještine i osobine bitne za uspješno obavljanje nekog posla na primjeru radnog mjesta na svemirskom brodu. Analiza posla je jedna od glavnih aktivnosti psihologa u ljudskim potencijalima i čini temelj svakog selekcijskog postupka.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ružojčić Mitja, Palanović Antun i Mikac Una

Mitja, Antun i Una su asistenti na Odsjeku za psihologiju koji stalno pokušavaju otkriti kako što bolje izmjeriti i predvidjeti ponašanje, Mitja i Antun zato da selekcija bude što uspješnija, a Una zato da shvati kako djeluju hormoni. A osim znanosti, draga im je i znanstvena fantastika, jer dobrih serija i filmova nikad nije previše.

16h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

17H

17h

D7

Predavanje

Psihologija novca

Kako preživjeti od prvog do prvog?

Dob: 14+

Imaš osjećaj da ti novac samo nestaje s računa, a ne znaš kamo je otišao? Padaš na svaku "neponovljivu priliku" u kupovini i poslije se pitaš što ti je to trebalo? Ne znaš ni sam/a zašto uvijek kupuješ određene brendove iako su skuplji od ostalih? Pridruži nam se na predavanju i saznaj zašto trošimo, zašto smo pritom iracionalni i ono najvažnije - kako prevladati svoju iracionalnu potrošačku stranu!

Trajanje: 60 min

Izvođači: Džafić Alma, Filković Anamarija i Szabo Karlo

Alma je studentica diplomskog studija psihologije na FFZG-u. Tijekom faksa najviše su je zainteresirali kolegiji iz područja ekonomske psihologije i donošenja odluka. Njezina kolekcija zaboravljenih wash selotejpa najbolji je dokaz da ni sama nije cijepljena od impulzivnih financijskih odluka, ali zna da su ljudi ipak predvidljivo iracionalni i veseli se prenijeti to znanje polaznicima predavanja.

Karlo je student diplomskog studija psihologije na FFZG-u. Iako ga interesira psihički sustav čovjeka u cijelosti, posebno ga zanimaju ljudski potencijali, donošenje odluka i psihologija novca. Misli da je tijekom studentskih dana poprilično napredovao po pitanju svoje potrošačke impulzivnosti i da taj napredak duguje upravo proučavanju kognitivnih iracionalnosti vezanih za potrošnju.

Anamarija je studentica psihologije na FFZG-u. Najviše ju zanima klinička psihologija, ali tijekom iskustva rada kao HR asistentica u IT sektoru razvila je interes i za područje psihologije rada. Nada se da će polaznicima predavanja (a i sebi samoj) pomoći da osvijeste pristranosti zbog kojih je stanje novca na računu niže i time olakšati financijske odluke.

17h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

17h

D6

Predavanje

Psihologija u podlozi dizajna popularnih aplikacija

Decoding Facebook, TikTok, Tinder, Amazon & co.

Dob: 14+

Zašto su mladi zakačeni na TikTok, kako je Tinder "pregazio" ostale dating stranice i aplikacije, što to Booking pokušava dok tražimo smještaj, zašto bingeamo serije na Netflixu i kako Amazon potiče impulzivnu kupnju samo su neka od pitanja na koja pokušavamo odgovoriti u ovom predavanju.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Erceg Nikola

Nikola Erceg je asistent na katedri za psihologiju rada Filozofskog fakulteta u Zagrebu. Bavi se istraživanjem prosuđivanja, donošenja odluka i racionalnosti kod ljudi, što se u praksi svodi na čuđenje oko toga koliko pametni ljudi mogu vjerovati u luckaste stvari, donositi loše odluke i ponašati čudno u različitim situacijama.

15h i 17h

D5

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

"Sex Education" nije samo serija

Što je pristanak na seks i kako ga dobro iskomunicirati?

Dob: 14+

Sudionici će na radionici aktivno osvijestiti što je i kako izgleda pristanak na seksualni odnos te naučiti kako komunicirati s partnericom/partnerom prije i tijekom spolnog odnosa.

Trajanje: 60 min

Izvođači: Lesjak Jelena i Gazibara Valentina

Mi smo studentice treće godine studija psihologije na Filozofskom fakultetu i ovu smo radionicu izvodile u sklopu projekta našeg kluba studenata STUP-a "Psyschoology"

17h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

12h i 17h

D2

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Želim studirati psihologiju

Tura po Fakultetu za buduće bruoše

Dob: 14-18

Od trenutnih studenata psihologije otkrijte tajne studija psihologije i istovremeno naučite tajne snalaženja po Filozofskom fakultetu. Naučite neke stvari o našem studiju koje ne možete saznati na postani-student.hr (i neke koje možete, ali stvarno su bitne)

Trajanje: 60 min

Izvođači: Klub studenata psihologije Stup

Klub studenata psihologije Stup najveća je studentska udruga na Filozofskom fakultetu. Cilj nam je olakšati studiranje svim studentima i povezati studente.

11h i 17h

A202

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Optereti tijelo, rastereti duh

Uloga tjelovježbe u očuvanju mentalnog zdravlja

Dob: 14+

Iako smo još uvijek skloni razmišljati o mentalnom i fizičkom zdravlju kao o dva odvojena aspekta zdravlja, oni su usko povezani i ovise jedno o drugome.

Radionice se sastoji od teorijskog i praktičnog dijela. Teorijski dio odnosi se na kraće predavanje o ulozi tjelovježbe u očuvanju i fizičkog i mentalnog zdravlja, dok će u praktičnom dijelu radionice posjetitelji imati priliku uz nadzor trenera savladati nekoliko vježbi koje mogu nastaviti primjenjivati u svakodnevnom životu.

Cilj ove radionice je posjetiteljima pružiti konkretne informacije, individualizirane upute i praktične savjete kako bi mogli nastaviti samostalno vježbati i tako unaprijediti svoje zdravlje.

Trajanje: 60-90 min

Izvođači: Zrilić Hrvoje

Kao trener, specijaliziram se za stvaranje personaliziranih planova treninga prilagođenih različitim razinama tjelesne sprema i osobnim ciljevima, a moj pristup se temelji na edukaciji i osnaživanju klijenata za održive životne promjene.

17h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

14h i 17h

A203

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Samokritičnost

Kako je i zašto ublažiti?

Dob: 18+

Određena doza propitkivanja samog sebe i želja za napretkom su zdrave. No, mnogi žive s pretjeranom samokritičnošću, koja donosi više štete, nego koristi. Pokazalo se da jaka samokritičnost može pojačavati krivnju i sram, smanjiti samopoštovanje, sputavati nas u komunikaciji i ispunjavanju potencijala te pridonositi depresiji i anksioznosti.

Kroz radionicu ćemo odgovarati na pitanja poput: Kakva je moja samokritičnost? Koliko mi je korisna? Kako i zašto biti nježniji u dijalogu prema sebi?

Istražite svog unutarnjeg kritičara u maloj grupi do 6 osoba i upoznajte par korisnih tehnika za ugodniji unutarnji dijalog i veće osobno zadovoljstvo.

Trajanje: 90 min

Izvođači: [Lujć Ivana](#)

Ivana Lujć diplomirala je psihologiju 2019. g. Pružala je podršku kao savjetovatelj na Hrabrom telefonu. Volontirala je u Udruzi multiple skleroze grada Zagreba provodeći radionice, predavanja i savjetovanje. Prošla je edukaciju o Terapiji usmjerenoj na suosjećanje. U posljednje vrijeme asistira na projektima za osobni i organizacijski razvoj.

17h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

18H

18h

D7

Predavanje

Da se meni to dogodi ja bi odmah otišla!

Začarani krug obiteljskog nasilja i zašto je teško izaći iz njega

Dob: 18+

Obiteljsko nasilje je složeni problem. Najčešće prođu godine prije nego žrtva nasilja napusti zlostavljača, što nam ukazuje na ozbiljnost emocionalnih i tjelesnih poteškoća koje se kroz to vrijeme mogu razviti kao posljedica zlostavljanja. U ovom izlaganju iznijeti ću neke stereotipe s kojima se susreću žene žrtve obiteljskog nasilja te neke promjene koje nastaju uslijed nasilja, a pripisuju se osobinama žrtve i ne prepoznaju kao izravne posljedice nasilja. Pokušat ću približiti razloge zbog kojih neke žene ostaju, s čim se susreću u vezi/braku, a s čim nakon što zlostavljača napuste. I dati neke preporuke o tome kako možemo pomoći.

Trajanje: 60 min

Izvođači: Lauri Korajlija Anita

Anita Lauri Korajlija zaposlena je Odsjeku za psihologiju, Filozofskog fakulteta u Zagrebu i trenutno je voditeljica Katedre za kliničku i zdravstvenu psihologiju. Dugogodišnja je suradnica Autonomne ženske kuće Zagreb u kojem, kao vanjska suradnica, radi u Psihološkom savjetovalištu za žene.

18h

D6

Predavanje

Kulturna inteligencija

Što pomaže ljudima kad se odsele u drugu državu

Dob: 14+

Kulturna inteligencija se smatra presudnom za uspješno snalaženja u današnjem globalnom okruženju. Kako smo stalno izloženi vijestima o tome koliko Hrvata seli u druge države odnosno kulture, na ovom predavanju ćete više čuti o inteligenciji koja bi im trebala pomoći u boljem snalaženju u tim novim kulturama.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Butković Ana

Zaposlena na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta gdje je diplomirala, magistrirala i doktorirala. Bavi se područjem inteligencije i voli putovati i upoznavati nove kulture.

18h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

16h i 18h

D5

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Jeste li sigurni da vaš brod plovi u dobrom smjeru?

Otkrijte zašto je važna kontrola nad vlastitim životom i kako ju (pokušati) ostvariti

Dob: 14+

Radionica kroz interakciju sa sudionicima prorađuje sljedeća pitanja: Kako procjenjujete vaš doživljaj kontrole nad događajima u životu? Kakva je vaša potreba za kontrolom? Koliko ste uspješni u samokontroli? Zašto je kontrola važna i pretjerujete li ponekad u potrebi da sve kontrolirate ili imate osjećaj da nemate utjecaj na važne događaje u svom životu? Kako uspješno upravljati vlastitim životom? Ako su vas ova pitanja potaknula na razmišljanje radionica je pravo mjesto za vas!

Trajanje: 45 min

Izvođači: Ljubotina Damir

Redoviti je profesor na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta. Predaje kolegije iz područja teorije testova, psihometrije i psihodijagnostike. Istražuje i područja stresa, psihologije religioznosti, doživljaja kontrole i socijalne nepravde.

18h

D4

Radionica

Potrebna prijava unaprijed

Kako zagospodariti vlastitim vremenom

Radionica upravljanja vremenom

Dob: 14+

Kroz radionicu imati ćete priliku naučiti važnost organizacije vremena, te znakove dobre, ali i loše organizacije vremena. Također, naučit ćete te znakove prepoznati na vlastitom primjeru. Uz to, moći ćete primijeniti neku od tehnika upravljanja vremenom. Ishodi radionice su:

- identificirati znakove loše organizacije vremena
- mogućnost analiziranja svojih dnevnih aktivnosti
- identificirati vlastite aktivnosti na kojima gube vrijeme
- nabrojati i opisati konkretne tehnike organizacije vremena
- znati primijeniti ABC metodu organizacije vremena

Trajanje: 45 min

Izvođači: Jelašić Anamarija

Helena Šegota i Anamarija Jelašić, studentice su diplomskog studija psihologije na Filozofskom fakultetu u Zagrebu. Tijekom prošle godine sudjelovale u u projektu psySCHOOLogy u čijem je kontakstu je nastala ova radionica. Projekt psySCHOOLogy je edukativni projekt za mlade nastao pod organizacijom Kluba studenata psihologije STUP.

18h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

18h

D2

Snimljeno predavanje

PsihoFest kino - Sve što ste o seksu htjeli znati, a niste se usudili pitati

Nikada niste obrazovani iz područja seksualnog zdravlja? Evo prilike.

Dob: 14+

Dođete li na ovo predavanje bit će to najvjerojatnije jedno od prvih u kojem će se pričati o seksu. Kako to znamo? Jer je to tema koja se izbjegava u našem društvu, a osobito u našem obrazovnom sustavu. Pa čak i liječnici i psiholozi o tome malo znaju. Mnogi će reći da je seks prirodan i da sve oko toga dođe samo od sebe. No to je već prvi mit koji može stvoriti puno problema. Neosporna je činjenica da je u Hrvatskoj 25% muškaraca i 29% žena u proteklih mjesec dana imalo barem jednu seksualnu smetnju. Koji su najčešći seksualni problemi kod muškaraca i žena, što dovodi do tih problema, a što ih održava te kako si pomoći? Dođite i saznajte.

Trajanje: 45 min

Izvođači: Jurin Tanja

Tanja Jurin je psihologinja, docentica na Odsjeku za psihologiju. Predaje i znanstveno istražuje područje kliničke psihologije s naglaskom na seksualno zdravlje i poremećaje. U svom svakodnevnom radu psihoterapijski pomaže muškarcima i ženama s različitim seksualnim problemima. Na Odsjeku za psihologiju predaje izborni kolegij Psihologija seksualnosti.

18h

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

CJELODNEVNE AKTIVNOSTI

11h-19h

hodnici FF

Cjelodnevna aktivnost

Žene u psihologiji

Izložba o ženama koje su dale značajan doprinos psihologiji

Dob: 12+

Planiramo fizičke postere za dan PsihoFesta u zgradi faksa kako bi posjetitelji mogli prošetati kroz izložbu i upoznati se sa ženama koje su dale značajan doprinos psihologiji

Trajanje: -

Izvođači: [Nikolina Stanković](#)

Nikolina Stanković, Antonija Vrdoljak, Francesca Dumančić, Patricia Gale, Iva Kapović, Martina Pocrnić, Arina Veseli - grupa studentica doktorskog studija, bivših i sadašnjih asistentica na Odsjeku za psihologiju

11h-19h

hodnici FF

Cjelodnevna aktivnost

BREAKING NEWS! Promisli brzo

Prepoznajte heuristike u medijima

Dob: 14+

Pristranosti ili heuristike se obično definiraju kao obrada informacija koja smanjuje kognitivni napor u donošenju odluka ili rješavanju problema. Danas su informacije dostupnije nego ikad prije putem različitih medija – npr. televizije, novina, interneta. Kako bi privukli pažnju, pridobili ili zadržali korisnike, mediji se često služe različitim heuristikama. Ovom točkom ćemo prikazati primjere heuristika u različitim medijima.

Trajanje: -

Izvođači: [Martinčević Marina](#), [Juras Luka](#) i [Vranić Andrea](#)

Andrea Vranić je izvanredna profesorica, a Luka Juras i Marina Martinčević asistenti na Odsjeku za psihologiju. Andrea, Luka i Marina se bave istraživanjima funkcioniranja kognitivnog sustava, odnosno istraživanjima pažnje, pamćenja, izvršnog funkcioniranja. Također, bave se pitanjem osnaživanja kognitivnih funkcija, odnosno kognitivnim treninzima.

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

11h-19h

hodnici FF

Cjelodnevna aktivnost

Zašto veliki na slici postaju mali?

Iluzije pri percepciji veličine

Dob: 5+

Vjerujete li da možete postati manji od vlastitog djeteta i to dok stojite na stolici?

Naše viđenje veličine objekata u okolini je u isto vrijeme i jednostavan, ali i složen proces. Hoćemo li nešto vidjeti kao veće ili manje (doživljaj veličine objekta) ovisi o dvije stvari: stvarnoj veličini objekta i doživljenoj udaljenosti objekta od promatrača.

Ova varka spada pod širi fenomen konstantnosti veličine u percepciji. Radi se o tendenciji mozga da objekte doživljava jednako velikima bez obzira na njihovu udaljenost od nas.

Upravo ovim "trikom" često se koristi filmska industrija - tako družina hobita iz trilogije Gospodar prstenova u stvarnosti nisu toliko niži od Gandalfa, Legolasa i Aragorna. Samo su snimani na način koji stvara perceptivnu varku i vidno ih smanjuje.

Trajanje: -

Izvođači: Tonković Mirjana i Dumančić Francesca

Doc. dr. sc. Mirjana Tonković i Francesca Dumančić rade na Odsjeku za psihologiju, na Katedri za eksperimentalnu psihologiju. U istraživanjima se bave psihologijom jezika i kognitivnom psihologijom. U nastavi sudjeluju u izvođenju kolegija u okviru kojih podučavaju studente o metodologiji eksperimentalnih istraživanja i statistici.

11h-19h

hodnici FF

Cjelodnevna aktivnost

Anti-stres bojanke

Pomoć studentima i svima koji su nekada pod stresom

Dob: 5+

Anti-stres bojanke su nastale u sklopu stručnog skupa iz područja art-terapije UMjetnost. Dijelili smo ih sudionicima kao uspomenu. Autori svih crteža su studenti.

Trajanje: -

Izvođači: Klub studenata psihologije Stup

Klub studenata psihologije Stup najveća je studentska udruga na Filozofskom fakultetu. Cilj nam je olakšati studiranje svim studentima i povezati studente.

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

11h-19h

hodnici FF

Cjelodnevna aktivnost

Svakoga dana u svakom pogledu sve više napredujem

Kako kod djece razvijati način razmišljanja povezan s većom motivacijom za učenje

Dob: 7+

Putem zabavne igre rješavanja osmosmjerki posjetitelji će se upoznati s glavnim pojmovima kognitivnih orijentacija koje su povezane s boljim rastom mozga, jačanjem kognitivnih sposobnosti, učenjem iz vlastitih pogrešaka i većom motivacijom za učenjem novih stvari. Posjetitelji će dobiti materijal s detaljno objašnjenom kognitivnom orijentacijom na rast i razvoj, te sa smjernicama kako razgovarati s djecom da se kod njih razvije kognitivna orijentacija na rast i razvoj.

Trajanje: -

Izvođači: Huić Aleksandra

Aleksandra Huić radi na Katedri za školsku psihologiju na Odsjeku za psihologiju. Predaje kolegije iz područja komunikacijskih vještina, psihologije odgoja i obrazovanja te metodiku nastave psihologije. Njezini znanstveni i istraživački interesi usmjereni su na područje psihologije obrazovanja, dječjih prava na participaciju, rodnu ravnopravnost u školskom sustavu, te na stavove i očekivanja, kvalitetu poučavanja i stilove motiviranja nastavnika.

11h-19h

A204 (računalna učionica)

Cjelodnevna aktivnost

Glazbeni kutak

Glazbene preferencije na temelju slušanja glazbenih isječaka.

Dob: 12+

Sudionici će moći tijekom cijelog dana doći i poslušati u otprilike 5 minuta niz glazbenih isječaka i odrediti koliko im se pojedini isječak sviđa. Na temelju toga odredit će se njihov profil glazbenih preferencija te će nakon toga moći pogledati prezentaciju o tome što pokazuju znanstvena istraživanja o glazbenim preferencijama. Za sudjelovanje je potrebno donijeti slušalice (možda).

Trajanje: 10 min

Izvođači: Butković Ana

Ana Butković završila je studij flaute i studij psihologije te radi kao izvanredna profesorica na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Niz godina bavi se istraživanjima u području psihologije glazbe, a uvela je i izborni kolegij Psihologija glazbe. Sudjelovala je u osnivanju Regionalne mreže psihologija i muzika (RNaPM).

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Psyquest90

Vintage platformer video igra o razvoju psihologije i Odsjeka

Dob: 12+

Kroz lik studenta i mladog istraživača prođi put od prijemnog do diplome, s našim Odsjekom se upoznaj i zanimljivosti o razvoju psihologije doznaj. U ovoj virtualnoj avanturi čeka te puno zabave: upute su jasne, pažljivo ih čitaj i tragove slijedi, prepreka se riješi, a nagrade skupljaj – jer to vrijedi.

Trajanje: 10-60 min

Izvođači: Uzelac Ena

Ena je asistentica na Odsjeku za psihologiju, zaljubljena u znanost i sve geeky. Ena pokušava saznati kako funkcioniraju grupe, kad ne gleda anime i SF horror/mystery serije.

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Što je muškarac bez brkova?

Možemo li uspjeh u zadacima objasniti razinama spolnih hormona tijekom razvoja mozga?

Dob: 14+

Moći ćete rješavati zadatke i izmjeriti neke karakteristike za koje se vjeruje da postoje razlike ovisno spolu te nakon toga naučiti kako smo saznali koliko veze one imaju s razinama spolnih hormona tijekom razvoja mozga.

Trajanje: 15 min

Izvođači: Mikac Una i Hromatko Ivana

Una i Ivana su znanstvenice na Odsjeku za psihologiju željne saznati što sad mozak ima s tim, jesmo li danas lude zbog spolnih hormona i gdje je tu psihologija.

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Gameam dakle jesam

Saznajte što vas motivira na igranje video igara!

Dob: 14+

Igrate video igre? Zašto igrate - je li to zato što se tako družite s drugima, bježite od svakodnevice ili nešto treće? Saznajte što motivira igrača u vama!

Trajanje: 10 min

Izvođači: Kiralj Jana i Mikac Una

Jana i Una su asistentice na Odsjeku za psihologiju, koje, kad se ne bave proučavanjem odnosa između grupa, mjerenjem ponašanja i matematičkom stranom psihologije, pokušavaju objasniti svoju geeky stranu psihologijom.

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Prokrastinacija

Zašto odgađam obaveze i kako si mogu pomoći?

Dob: 14+

Cilj točke je objasniti pojam prokrastinacije – što je i kako je prepoznati kod sebe, zašto nastaje, kako se održava, zašto je sve aktualnija kod studenata otkad imaju online nastavu, ali i kod zaposlenih osoba otkad rade od kuće. Osim informativnih letaka, sudionici Psihofesta će moći preuzeti materijale koji bi im trebali pomoći s učenjem ili obavljanjem obaveza koje odlažu te usvojiti strategije kako se nositi s prokrastinacijom.

Trajanje: 10-30 min

Izvođači: Šoštarić Matea

Magistra psihologije, radim na Odsjeku za psihologiju na Katedri za zdravstvenu i kliničku psihologiju. U edukaciji sam kognitivno-bihevioralne terapije i provodim savjetovanje u Savjetovalištu za studente na fakultetu. Trenutno pohađam poslijediplomski doktorski studij psihologije, a istraživački interesi su mi područje anksioznih poremećaja, kiberohondrija i ljudska seksualnost.

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHLOGIJE

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Jeste li ispred svog vremena?

Riješite upitnik vremenskih perspektiva i saznajte svoju vremensku perspektivu

Dob: 14+

Sudionici će imati priliku ispuniti Zimbardov upitnik vremenskih perspektiva i saznati u kojoj mjeri su orijentirani na prošlost, sadašnjost i budućnost. Sudionici upitnik ispunjavaju on-line, te automatski dobivaju svoje rezultate, zajedno sa savjetom što trebaju promijeniti kako bi imali optimalnu vremensku perspektivu povezanu s većom kvalitetom života. Sudionici dobivaju i kraći tekst o vremenskim perspektivama u kojem je detaljnije objašnjeno što su vremenske perspektive i zašto su one važne.

Trajanje: 10 min

Izvođači: Huić Aleksandra

Aleksandra Huić radi na Katedri za školsku psihologiju na Odsjeku za psihologiju. Predaje kolegije iz područja komunikacijskih vještina, psihologije odgoja i obrazovanja te metodiku nastave psihologije. Njezini znanstveni i istraživački interesi usmjereni su na područje psihologije obrazovanja, dječjih prava na participaciju, rodnu ravnopravnost u školskom sustavu, te na stavove i očekivanja, kvalitetu poučavanja i stilove motiviranja nastavnika.

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Zvezdana flota želi tebe!

Saznaj imaš li što je potrebno za rad na svemirskom brodu

Dob: 14+

Posjetitelji mogu proći kroz postupak selekcije (izmišljene) agencije za zapošljavanje na svemirskim brodovima tako da riješe često korišteni upitnik ličnosti. Nakon ispunjavanja dobit će informacije o svojim rezultatima na osobinama ličnosti te preporuku za radno mjesto na nekom od svemirskih brodova iz poznatih znanstveno-fantastičnih svjetova.

Trajanje: 10 min

Izvođači: Mikac Una

Una je poslijedoktoranidca na Odsjeku za psihologiju koja se ne može odlučiti želi li više biti znanstvenik, geek ili psiholog pa pokušava biti sve to istovremeno kad god može.

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Kad odrastem, bit ću...

Ispunjavanje Upitnika profesionalnih sklonosti

Dob: 12+

Posjetitelji će moći ispuniti Upitnik profesionalnih sklonosti. Na temelju upitnika bit će im predložena zanimanja koja odgovaraju njihovim profesionalnim interesima.

Trajanje: 10 min

Izvođači: Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta

Ovaj elektronički Vodič kroz zanimanja razvijen je pri

Katedri za psihologiju rada i ergonomiju Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu. Razvoj Vodiča financijski je pomogao je Institut Otvoreno društvo - Hrvatska, a njegovu evaluaciju i održavanje preuzeo je Hrvatski zavod za zapošljavanje.

11h-19h

A215, A212a (računalne učionice)

Cjelodnevna aktivnost

Koji si lik iz serije The Good Place?

Saznaj kojem si od 4 čovjeka zatočena u Good Place-u najbliži

Dob: 14+

Sudionici mogu ispuniti kratki upitnik (TIPI) nakon kojeg saznaju kojem su liku iz serije The Good Place najbliži te kasnije mogu pročitati nešto o procjenjivanju ličnosti i usporedbi profila.

Trajanje: 5 min

Izvođači: Bugarin Jelena

Jelena Bugarin je studentica diplomskog studija na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu. Najviše je zainteresirana za statistiku i psihometriju, a u slobodno vrijeme voli voziti bicikl i fotografirati.

cjelodnevne aktivnosti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFEŠT

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

EKSPERIMENTI

11h-19h

C325

Eksperiment

Težina i veličina predmeta - sklad i nesklad!

Kako i zašto ljudi krivo procjenjuju težinu predmeta različite veličine?

Dob: 7+

Veliko je teško, a malo lagano? Ili je malo teško, a veliko lagano? Dođite vidjeti koliko je teško izbjeći ovakvim pogreškama, i koliko nas volumeni mogu zavarati kad procjenjujemo težinu.

Trajanje: 10 min

Izvođači: Ivanec Dragutin

Dragutin Ivanec je redoviti profesor u Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu gdje predaje kolegije iz statistike u psihologiji, metodologije eksperimentalnog rada u području osjeta i percepcije.

14h i 16h

C325

Eksperiment

Superpamćenje

Naučite trikove pamćenja!

Dob: 7-16

U ovoj točki prikazat ćemo vam kako možete olakšati svoje učenje, odnosno pamćenje novih informacija. Prvo ćemo testirati vaše pamćenje učenjem liste nepovezanih riječi. Nakon toga prikazat ćemo različite tehnike pamćenja kao što su stvaranje kratica, smiješnih rečenica i slika koje pomažu u učenju. Na kraju ćete imati priliku testirati naučene tehnike pamćenja – još jednom ćete pamtiti listu riječi, ali uz korištenje odabrane tehnike pamćenja. Usporedbom rezultata učenja liste riječi s ili bez korištenja tehnike pamćenja provjerit ćemo koliko je ona korisna za vas.

Trajanje: 30 min

Izvođači: Juras Luka, Martinčević Marina i Vranić Andrea

Andrea Vranić je izvanredna profesorica na Odsjeku za psihologiju, dok su Luka Juras i Marina Martinčević asistenti na Odsjeku za psihologiju. Andrea, Luka i Marina se bave kognitivnim treninzima, odnosno razvojem i primjenom vježbi koje pomažu osobama u osnaživanju pamćenja, pažnje, inteligencije i drugih sposobnosti. Iako se najviše bave odraslim osobama, tehnike koje će ovdje biti prikazane prilagođene su djeci i korisne u učenju školskog gradiva.

eksperimenti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

7. PSIHOFESE

FESTIVAL POPULARIZACIJE PSIHOLOGIJE

11h-19h

C325

Eksperiment

Kad si spretan lupi dlanom ti o dlan

Testiranje psihomotoričkih sposobnosti

Dob: 7+

Posjetitelji će moći testirati vlastite psihomotoričke sposobnosti - konkretno finu psihomotoriku. U ponudi će biti dva testa psihomotorike: Minnesota deksterimeter (dva zadatka) i Purdue Pegboard (četiri zadatka), kojima se ispituju spretnost ruke i prstiju.

Trajanje: 15 min

Izvođači: Parmač Kovačić Maja

Maja Parmač Kovačić radi na Katedri za psihologiju rada i ergonomiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Nositeljica je velikog broja kolegija na preddiplomskom, diplomskom i doktorskom studiju psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu te kolegija na interdisciplinarnom specijalističkom poslijediplomskom studiju Upravljanje ljudskim potencijalima. Središnji istraživački interes vezan joj je uz procjenjivanje ličnosti u profesionalnoj selekciji te vođenje u organizacijama.

eksperimenti

Prijave na radionice moguće su od 23.9. na <https://psihofest.ffzg.unizg.hr/>

PSIHO FEST 2023.

ODSJEK ZA PSIHOLOGIJU
FILOZOFSKI FAKULTET
SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

barcaffé

1828
Jannica

SELECTIO

pik

futurecodes

PRAVA FORMULA



spider
GRUPA

IZONE
AGENCY

ATLANTIC
GRUPA

Mentalni Trening

Zagreb
THE CAPITAL OF CROATIA

NAKLADA SLAP

ACO

GRUPA
OBAHOVICA

nexe
GRUPA

PSIHO FEST WEB



psihofest.ffzg.unizg.hr